



VERBAND FÜR OFFENE ARBEIT  
MIT KINDERN & JUGENDLICHEN  
IM KANTON SOLOTHURN

SUCHTHILFE  
OST



## EINLADUNG ZUM FACHTALK 2020:

# «ICH HALTE DAS NICHT MEHR AUS!»

WENN KINDER UND JUGENDLICHE UNTER  
STRESS UND LEISTUNGSDRUCK LEIDEN

ABEND-  
VERANSTALTUNG

**Donnerstag, 10. September 2020**  
**19.15 – 21.15 Uhr**

**Suchthilfe Ost**

Aarburgerstr. 63, 4600 Olten

Löwengasse 3 · 4500 Solothurn · 079 598 11 85 · [info@voakj.ch](mailto:info@voakj.ch) · [www.voakj.ch](http://www.voakj.ch)

Wann und wie erleben Kinder und Jugendliche Stress? Was sind die Auswirkungen und wie gehen sie damit um? Wie können Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit Hilfe und Unterstützung bieten? Im Rahmen des Workshops wird eine Forschungsarbeit, welche sich mit genau diesen Fragen auseinandergesetzt hat, vorgestellt. Zudem setzen sich die Teilnehmenden mit Lösungsansätzen für eine gelungene Stressprävention in ihrer Institution auseinander.

## REFERENTINEN

**Alexandra Kaufmann**

Soziokulturelle Animatorin  
Quartierarbeit Stadt Luzern

**Daisy Kuliszkiwicz**

Soziokulturelle Animatorin  
Quartierarbeit Stadt Luzern

## ZIELGRUPPE

Personen aus der offenen,  
verbandlichen und kirchlichen  
Kinder- und Jugendarbeit

## KOSTEN

Für VOAKJ Aktivmitglieder: kostenlos  
Für Nichtmitglieder: CHF 50.00

## ANMELDESCHLUSS

Freitag, 28. August 2020 an [info@voakj.ch](mailto:info@voakj.ch)